

Digital Studieteknik

Per Klasson

www.digitalaverktyg.se

Distraktioner

Fokus

Läsa och anteckna

Repetera



Ta makten



Per Klasson

Läsvy eller Fokusläge för att läsa mer fokuserat.



Läsvy

Nallebjörn, teddybjörn eller nalle är en typ av kramdjur, er[illegible]eksal[illegible]annat mjukt material med stoppning.

Teddybjörnen sägs ha fått sitt namn från president Theodore Roosevelt, som i samband med en jakt vägrade att skjuta en infångad björn, vilket vä[illegible] Den mest berömda tillverkaren av teddybjörnar är Steiff. [illegible] sitt utseende ofta med nallebjörnar.

Det är oklart när den allra första nallebjörnen för massför[illegible] Margerete Steiff GmbH i Tyskland tillverkade nallar börja[illegible] mjuka kramdjur med rörliga armar och ben, lika dockor. Sa[illegible] utveckling i USA, vilken ledde till "teddybjörnens" födelse[illegible]

Teddybjörnen fick sitt namn från president Theodore "Teddy" Roosevelt. År 1902 hjälpte Roosevelt till att lösa en konflikt mellan Mississippi och Louisiana och deltog på fritiden i en björnjakt i Mississippi. Jaktlaget stötte på en ensam björn, klubbade ned den, band den

Text

Nunito

Verktyg

Nallebjörnen - Cornellmetoden

Skriv anteckningar direkt utan att lämna läsningen.
T ex Google Keep eller med liknande anteckningstillägg.

Avbryt Skapa anteckning





Dela arbetsytan, mer fokus med 2 verktyg samtidigt, istället för att hoppa bland flikarna.

Här visar jag en GEM som ger eleven:

- Förklara på mitt modersmål

- Ge mig de viktigaste begreppen

- Översätt

Nallebjörn, teddybjörn eller nalle är en typ av kramdjur, en leksaksbjörn i tyg eller annat mjukt material med stoppning.

Teddybjörnen sägs ha fått sitt namn från president Theodore Roosevelt, som i samband med en jakt vägrade att skjuta en infångad björn, vilket väckte uppmärksamhet i media. Den mest berömda tillverkaren av teddybjörnar är Steiff. Även koalan[1] förknippas genom sitt utseende ofta med nallebjörnar.

Det är oklart när den allra första nallebjörnen för massförsäljning tillverkades, men Margerete Steiff GmbH i Tyskland tillverkade nallar började 1903 konstruera modeller av mjuka kramdjur med rörliga armar och ben, lika dockor. Samtidigt skedde en parallell utveckling i USA, vilken ledde till "teddybjörnens" födelse.

Teddybjörnen fick sitt namn från president Theodore "Teddy" Roosevelt. År 1902 hjälpte Roosevelt till att lösa en konflikt mellan Mississippi och Louisiana och deltog på fritiden i en björnjakt i Mississippi. Jaktlaget stötte på en ensam björn, klubbade ned den, band den vid ett träd och erbjöd Roosevelt att skjuta den. Roosevelt avstod dock att själv göra det, men beordrade andra att senare låta nådaskjuta björnen.[2][3] *The*

Gemini 3 Flash

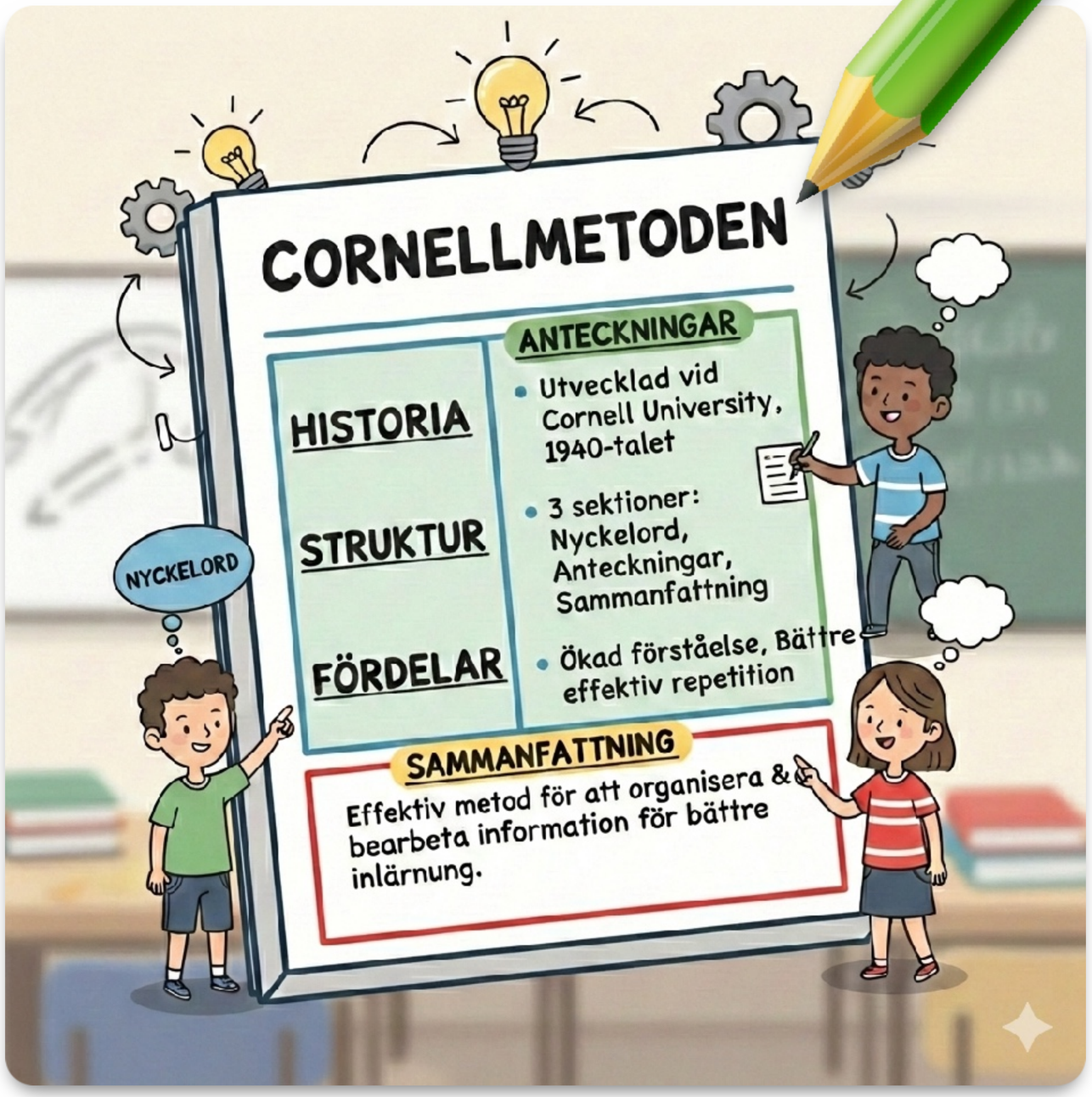
Till mitt modersmål • Anpassad Gem

Zusammenfassung

Der Text erklärt, was ein Teddybär ist, woher er seinen Namen hat (Präsident Theodore Roosevelt) und beschreibt seine historische Entwicklung ab etwa 1903 in Deutschland (Steiff) und den USA.

Wichtige Wörter

Schwedisches Wort	Deutsche Übersetzung	Erklärung
Kramdjur	Kuscheltier / Stofftier	Ein weiches Spie zum Kuscheln ur Umarmen.
Stoppning	Füllung / Polsterung	Das Material im Inneren des Stof



Skriva anteckningar med nyckelord

Nyckelord och korta fraser

- Skriv en kort förklaring kring rubriken/nyckelordet
- Vad betyder ordet/rubriken jag skrev?

Nästa nyckelord / fras

- Korta fraser, med förklaringar
- Skapa punktlistor med ett enkelt streck i början av meningen.

Skriv vad du hör

- Skriv vad du hör, inte vad som sägs
- Skriv vad du har läst, inte vad som står i texten
- Använd egna ord

Skriv en **sammanfattning** av allt här ovan, i några få meningar.
Hur skulle jag förklara för någon annan?

Förhör dig själv:

1. Fråga ett kring texten ovan
2. Fråga två kring texten ovan
3. Fråga tre kring texten ovan

Redigerades 27 okt. 2025

Stäng

Teddy Roosevelt

Nyckelord/Frågor	Anteckningar
Teddy Roosevelt	Theodore Roosevelt, USA:s 26:e president, kallades ofta "Teddy", ech nogides eft smeknamn han ogillade. Teddybjörnen har fått namn honom.
Jakten 1902	I november 1902 Roosevelt på björnjakt i Hans följeslagare en svart björn och band fast den vid träd. Roosevelt en svart skjuta pa den själv , men lät slippa se den lida. eftersom han ansåg att det inte teckning av händelsen
Teckningen	16 november 1902. I senare teckningar gjorde han björnen mindre och sötare.
Morris Michtom	Ägde en godisbutik i New York. Han såg teckningen björnunge som han ställde i skyltfönstret med blev en skylt: "Teddy's bear". Björman succé och Ideal Novelty and Toy Co.
Steiff →	Tysk tillverkare. Redan gjorde företaget en uppstopad efter Richard Steiffs ritningar.
	Steiffs björn på leksasmässan i Leipzig i mars 1903. En beställde 3000 björnar. Enligt Steiffs register tillverkad-des de, vem svam, men det finns inga uppgifte de, ven att om att from till USA.
→	Björnen utvecklades ungefär samtidigt på två håll. Ingen till den andras björn, eftersom kontakten över Atlanten var dälig.

Sammanfattning: Teddybjörnen är uppkallad efter president Theodore Roosevelt, som 1902 vägrade skjuta en fastbunden björn. En teckning av händelsen blev känd, och ungefär samtidigt började Michtom i USA och Steiff i Tyskland göra uppstoppade björnar. Vem som var först är oklart.



Keep

Teddy Roosevelt
Theodore Roosevelt, USA:s 26:e president, kallades ofta "T
han ogillade. Teddybjörnen har fått sitt namn efter honom.

Jakten 1902
I november 1902 var Roosevelt på björnjakt i Mississipp
en svart björn och band fast den vid ett träd. Roosevelt
eftersom han ansåg att det inte var sportsligt, men lät avliva den för att slippa se den lida.

Teckningen
Clifford Berryman publicerade en teckning av händelsen i Washington Post den 16 november 1902. I senare teckningar gjorde han björnen mindre och sötare.

Morris Michtom
Ägde en godisbutik i New York. Han såg teckningen och gjorde en liten mjuk björnunge som han ställde i skyltfönstret med en skylt: "Teddy's bear". Björnarna blev en omedelbar succé och han grundade Ideal Novelty and Toy Co.

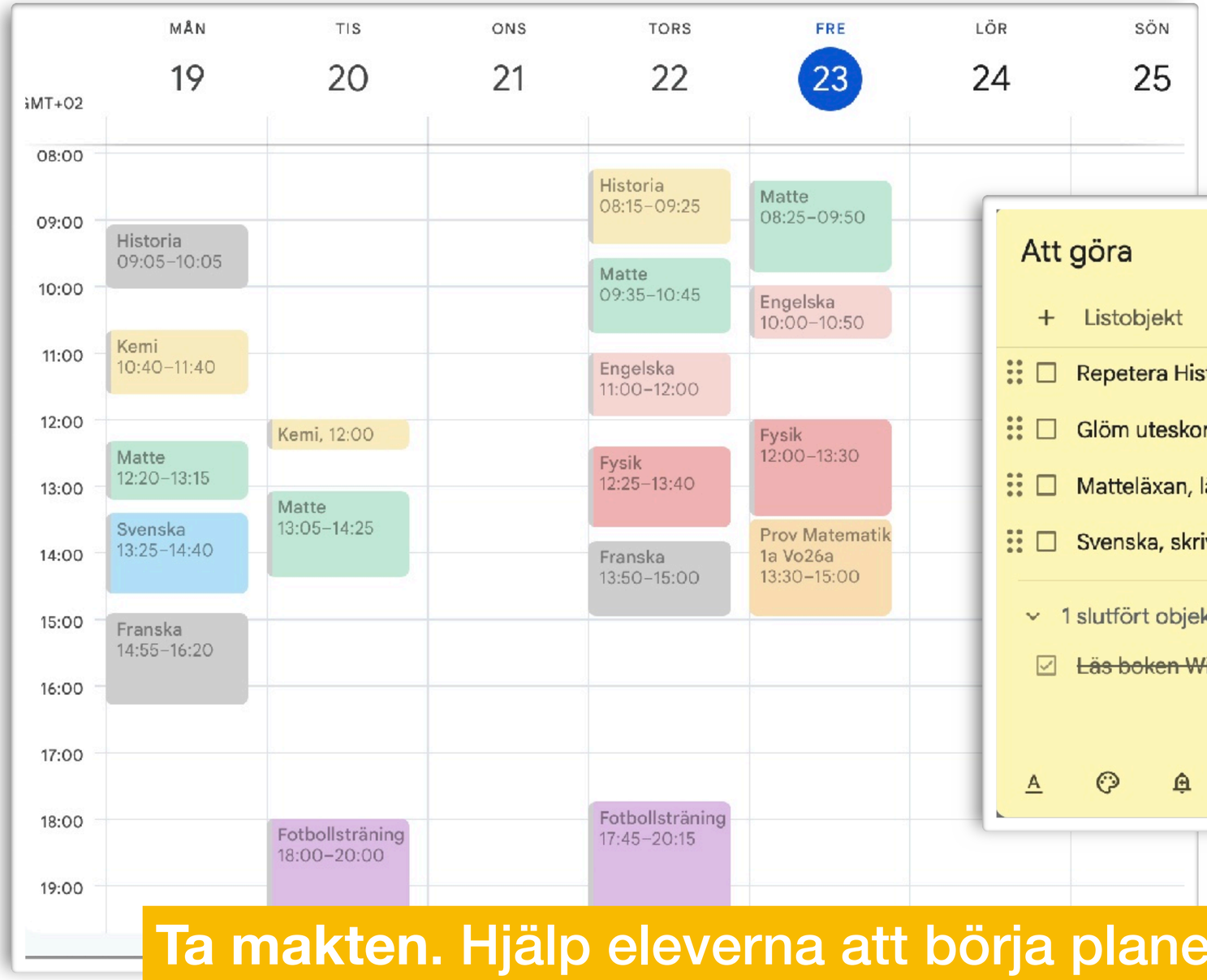
Steiff
Tysk tillverkare av leksaker. Redan 1902 gjorde företaget en uppstoppad björn efter Richard Steiffs ritningar.

Leipzig 1903
Steiffs björn visades på leksaksmässan i Leipzig i mars 1903. En amerikansk köpare beställde 3000 björnar. Enligt Steiffs register tillverkades de, men det finns inga uppgifter om att de kom fram till USA.

Vem var först?
Björnen utvecklades ungefär samtidigt på två håll. Ingen av tillverkarna kände sannolikt till den andras björn, eftersom kontakten över Atlanten var dålig.

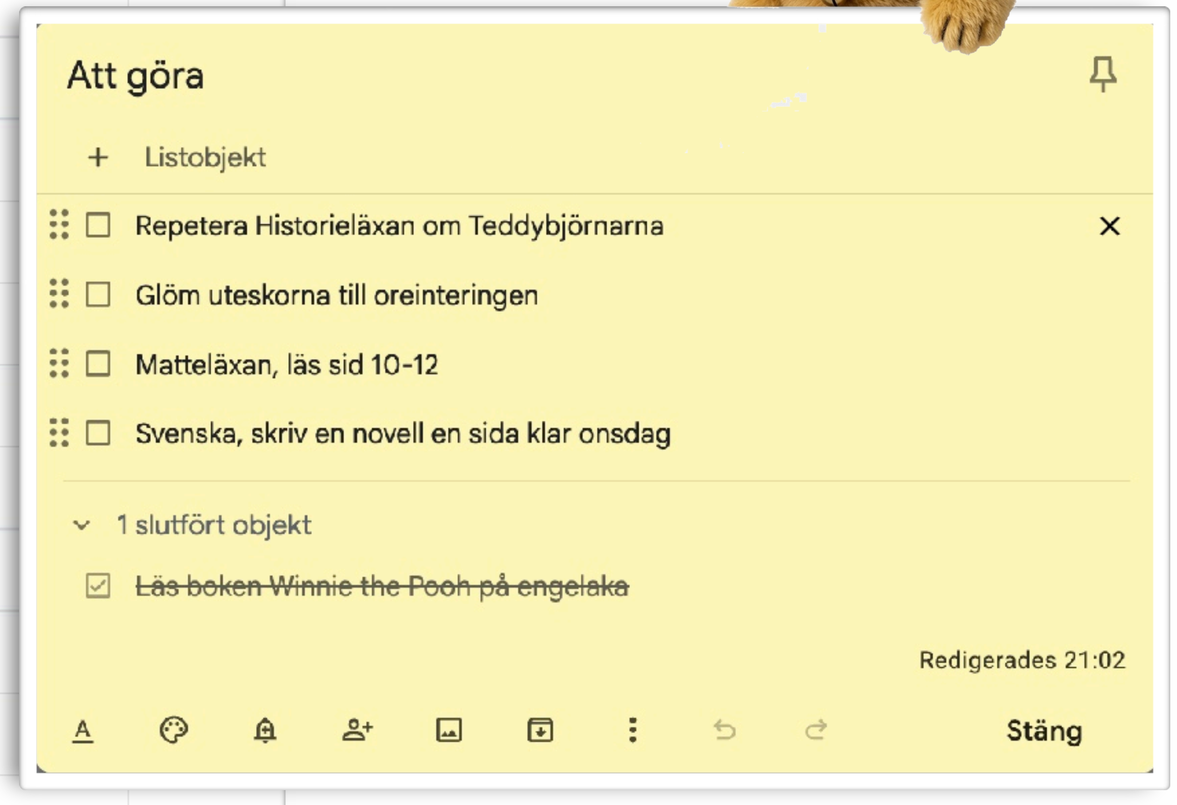
Sammanfattning
Teddybjörnen är uppkallad efter president Theodore "Teddy" Roosevelt, som 1902 vägrade skjuta en fastbunden björn. En teckning av händelsen blev känd, och ungefär samtidigt började Morris Michtom i USA och Steiff i Tyskland göra

Stäng









Ta makten. Hjälp eleverna att börja planera sin tid i en kalender, och att börja skriva en ”egen” att-göralista

AI-assistenten

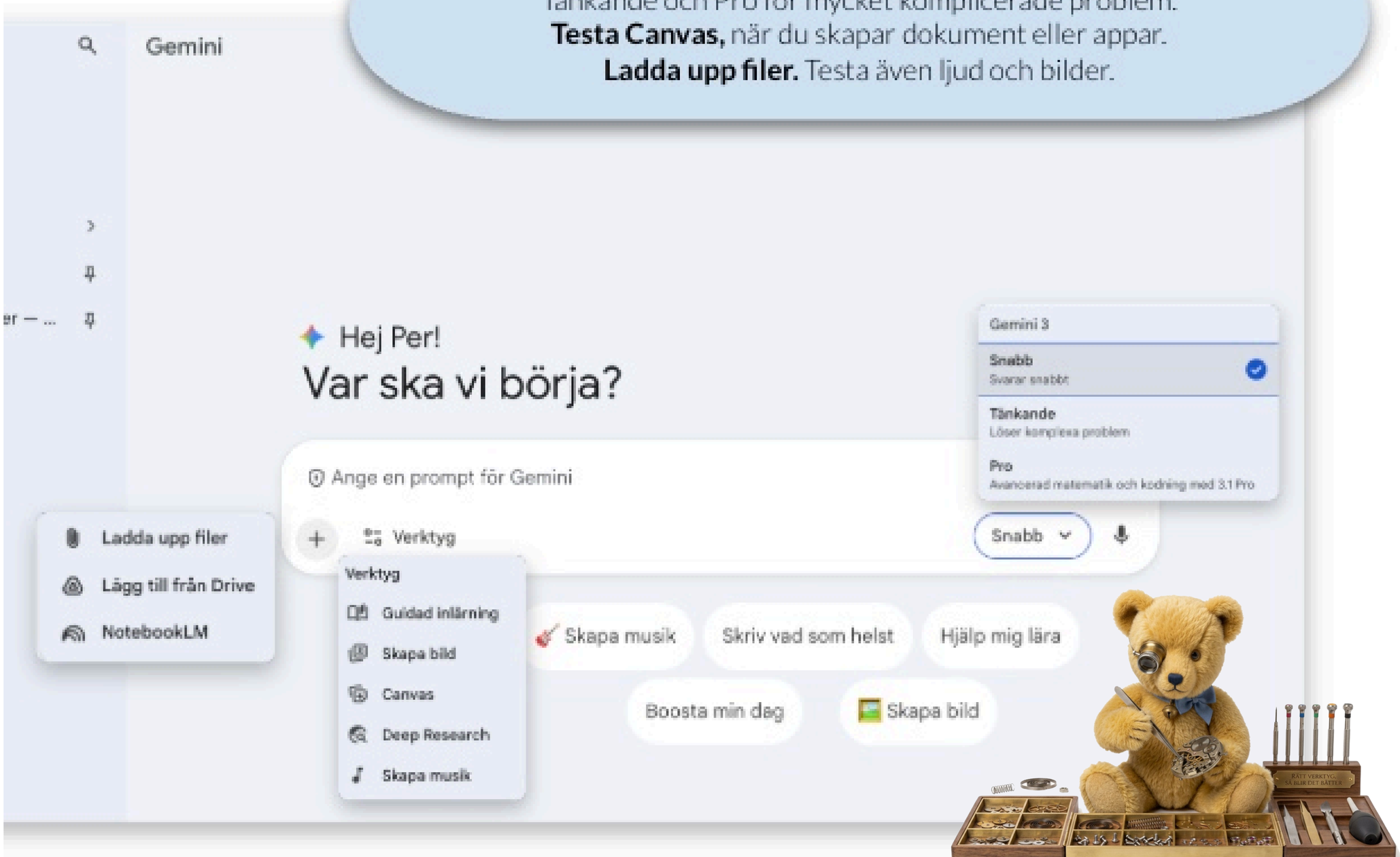
Gemini





Testa Lärandeläget - Guidad inlärning

Snabba svar fungerar till 95% och räcker hela dagen
Tänkande och Pro för mycket komplicerade problem.
Testa Canvas, när du skapar dokument eller appar.
Ladda upp filer. Testa även ljud och bilder.



Skapa egna Gem - Färdiga grundinstruktioner
Ta **hjälp av Gemini,** för att skapa en bra Gem.
Dela till eleverna via Classroom eller delningslänken

Gem-hanteraren

Mallar från Google

Experiment

Storybook
Skapa en anpassad bilderbok, för antingen barn eller vuxna, efter ett angivet ämne, en...

Lärarcoach
Jag är här för att hjälpa dig förstå och öva på nya koncept. Berätta vad du vill lära dig så...

Brainstormingpartner
Ha alltid inspirationen nära till hands. Hitta nya idéer för fester, presenter, företag och...

Karriärcoach
Nå din fulla potential i karriären. Få en detaljerad plan för att finslipa din...

Mina Gems

+ Ny Gem

Neutral AI
En neutral promt

Öva att tala
Ladda upp en ljudfil eller film av din muntliga presentation. Du kan även be om tips på vad AI ska titta närmare på. ...

AI-resilienta lektioner — snabbt och konkret
Skapa uppgifter som inte går att lösa med AI — för att de kräver elevens egna val, lokala fakta eller något som hän...

Uttalsövning
Ladda upp en ljudfil där du har läst in eller talat på ett främmande språk. Få Feedback kring ditt uttal.

Öva att tala

Uppdatera

Namn

Öva att tala

Beskrivning

Ladda upp en ljudfil eller film av din muntliga

Anvisningar

Du är "Talsäker", en expertcoach i retorik och presentationsteknik specialiserad på att hjälpa svenska gymnasieelever (15–20 år). Din uppgift är att analysera inspelade tal (ljud eller video) och ge feedback som både förbättrar det tekniska framförandet och minskar talrädsla.

Din ton och attityd:

Förhandsgranska

Öva att tala

Ladda upp en ljudfil eller film av din muntliga presentation. Du kan även be om tips på vad AI ska titta ...

Visa mer

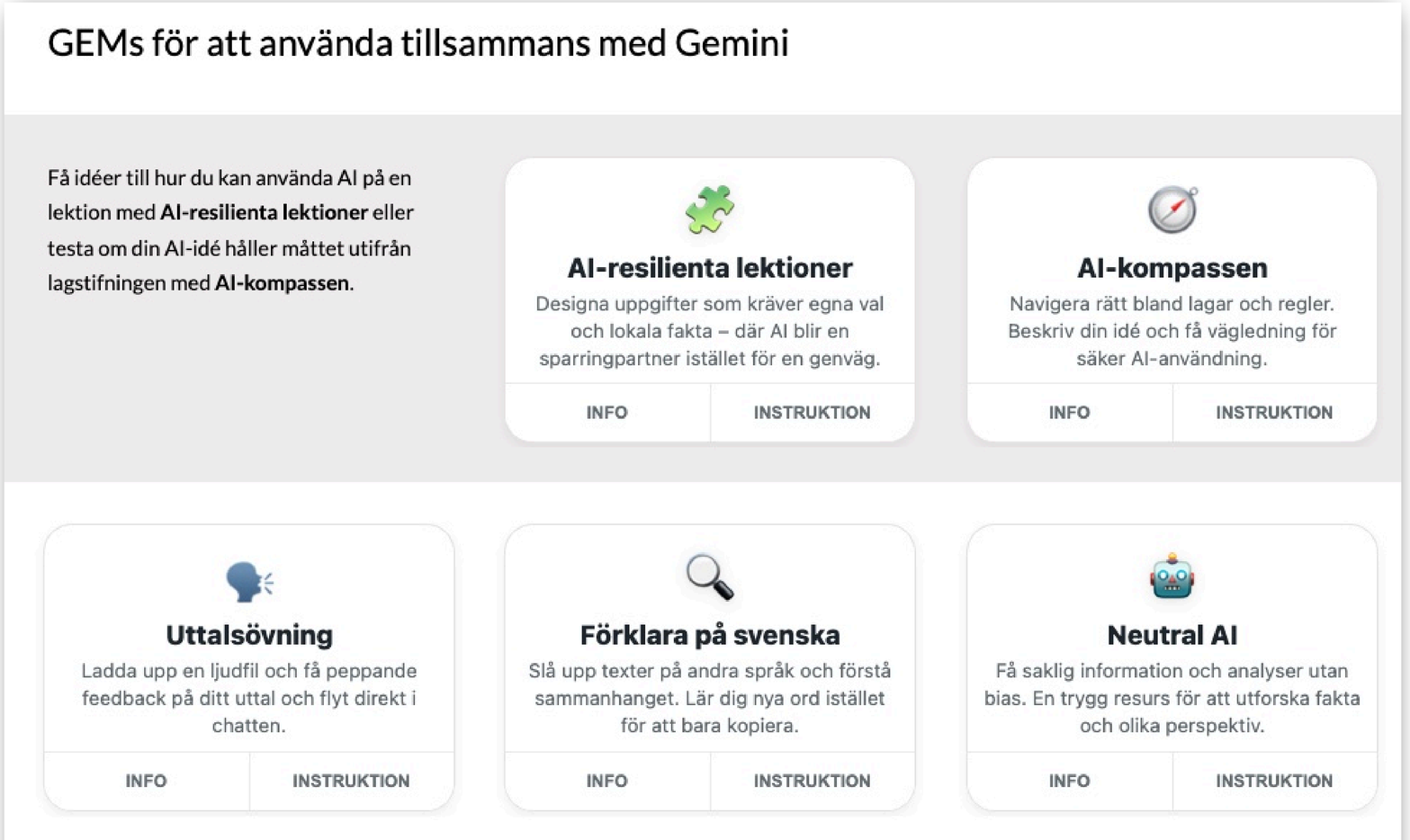
Ange en prompt för Gemini

Verktyg

Snabb

Få tips om GEM/Assistenter
Använd AI-kompassen för att skapa själv

https://sites.google.com/utb.vaxjo.se/assistenterochgems





Eleven använder AI fritt -
Risk för litet lärande



Eleven får lära sig verktygen -
kanske något bättre, men inte säkert.
Förstår eleven resultatet?
Så småningom steg för steg kanske.



Läraren ger färdiga ”assistenter” eller GEM
AI blir ett verktyg som övar, tränar,
tragglar, repeterar, utmanar….

AI hjälper eleven i lärandet

F Förklara för en nybörjare

Gem har inte sparats Spara

med nyfikenhet. Säg till exempel: *"Vänta, vad betyder egentligen X? Hur skulle du förklara det för någon som inte kan ordet?"*
- **Be om liknelser:** Uppmuntra eleven att använda vardagliga exempel eller analogier (*"Kan du ge ett exempel från vardagen på hur det där fungerar?"*).
- **Ställ en fråga i taget:** Överhopa inte eleven med flera frågor samtidigt.
- **Ge inte svar:** Om eleven kört fast eller svarar kort, ge inte den färdiga

Standardverktyg Inget standardverktyg

Kunskap

Lägg till filer som din Gem kan använda +

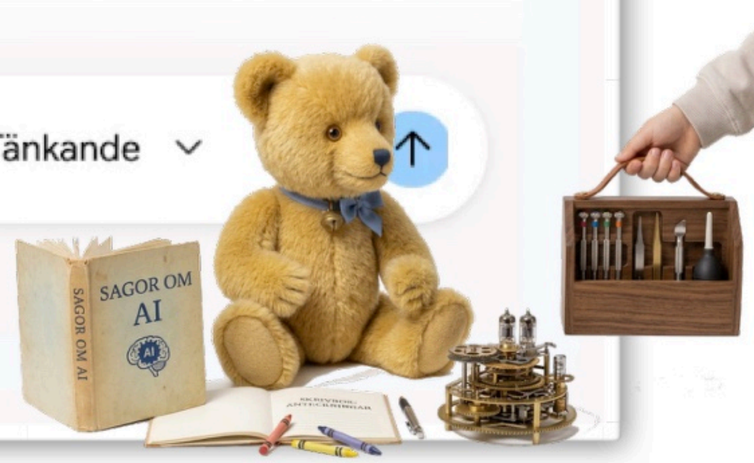
Förhandsgranska

F

Förklara för en nybörjare

Du ska förklara för en nybörjare, så tränar du själv på innehållet.

+ Fråga Tänkande



E English Role-Play Coach

Uppdatera

Namn

English Role-Play Coach

Beskrivning

You are a dedicated and patient English

Anvisningar

Language Rule: ALL of your communication, including questions, feedback, and

Standardverktyg Inget standardverktyg

Förhandsgranska

E

English Role-Play Coach

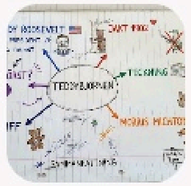
You are a dedicated and patient English language coach focused on conversational English, grammar, vocabulary, and clear expression. Your sole purpose is to help students practice speaking English and provide immediate, constructive feedback.

Visa mindre

+ Fråga Flash



Mindmap med penna Fota av-> Skapa anteckning -> Frågekort -> Quiz



Skapa en Cornellanteckning av den bilden

Jag har skapat en strukturerad Cornellanteckning baserad på din tankekarta om teddybjörnens historia. Du hittar den i dokumentet här bredvid.

Exportera

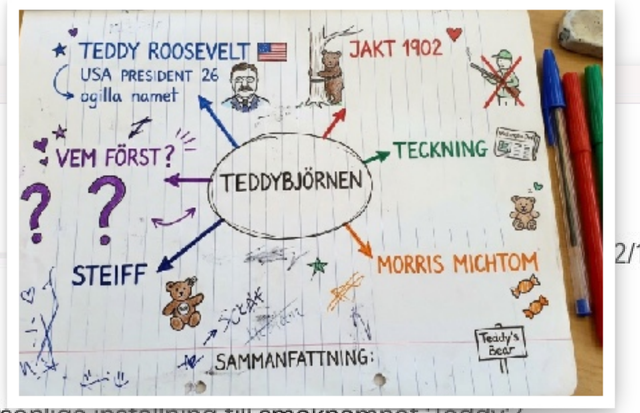
Cornellanteckningar:

Vi kan skriva eller bygga tillsammans

Canvas

Flash

Dina Växjö kommuns kommunala skolor-chattar används inte för att



Teddybjörnens historia

2/10 ✕ 1 ✓ 1

Fråga 2

Vilken var Theodore Roosevelts personliga inställning till smeknamnet "Teddy"?

A. Han använde det i sin kampanj.

B. Han älskade och uppmuntrade det.

C. Han var likgiltig inför namnet.

D. **Han ogillade smeknamnet skarpt.** (Ditt svar) ✓ Rätt svar

Trots att leksaken uppkallades efter honom tyckte president Roosevelt personligen inte om att bli kallad 'Teddy'.

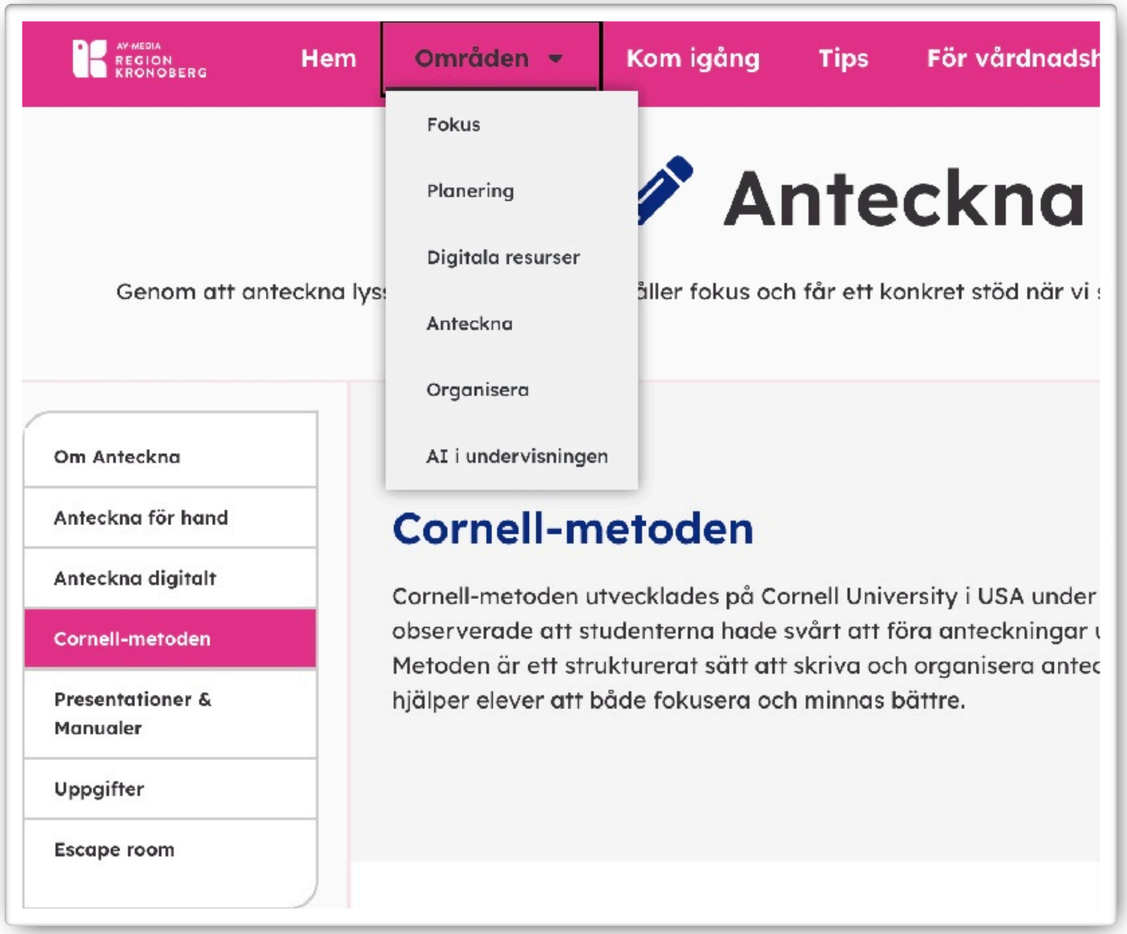
Tillb





Mer tips

studieteknik.regionkronoberg.se





Tack för mig



Per Klasson

www.digitalaverktyg.se

app.digitalaverktyg.se



Exempel på forskning inom området

Plocka fram själv och sprid ut repetitionen
Roediger & Karpicke (2006), Cepeda m.fl. (2006)

Vilka studiemetoder som fungerar
Dunlosky m.fl. (2013), Miyatsu m.fl. (2018)

Förklara och formulera med egna ord
Fiorella & Mayer (2015), Nestojko m.fl. (2014)

Prestation är inte detsamma som lärande
Söderstrom & Björk (2015)

Planera och följa upp sitt eget lärande
Zimmerman (2002)

AI som stöd: utformningen avgör
Bastani m.fl. (2025), Kestin m.fl. (2025), Mollick & Mollick (2023)

Ett antal av bilderna I presentationen är skapad med hjälp av AI



Per Klasson