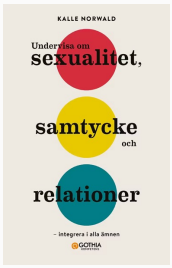
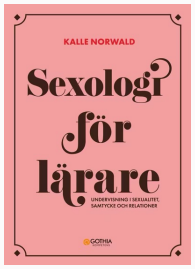
Sexualitet, samtycke och relationer
livets viktigaste ämnen

KALLE NORWALD
Auktoriserad socionom
Legitimerad psykoterapeut
Auktoriserad klinisk sexolog

1





2

~~SEX- OCH SAMLEVNAD~~

SEXUALITET, SAMTYCKE OCH RELATIONER

Biopsykosocialt fenomen

Ja, nej och kanske

Mellanmänskligt förhållande

3

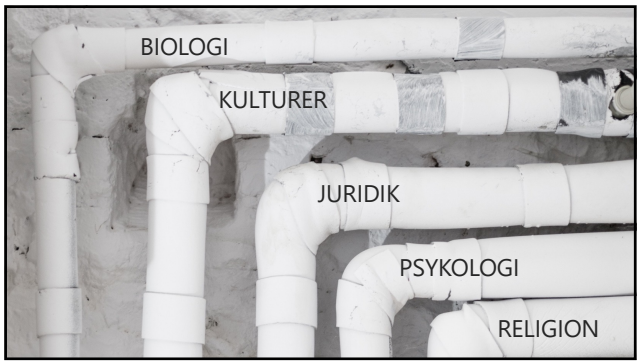


4

VARFÖR SEX PÅ SCHEMAT?

- Ge kunskap
- Medvetenhet
- Ökad självkänsla
- Minska fördomar
- Rusta ungdomar för framtida och nutida relationer
- ROLIGT!

5



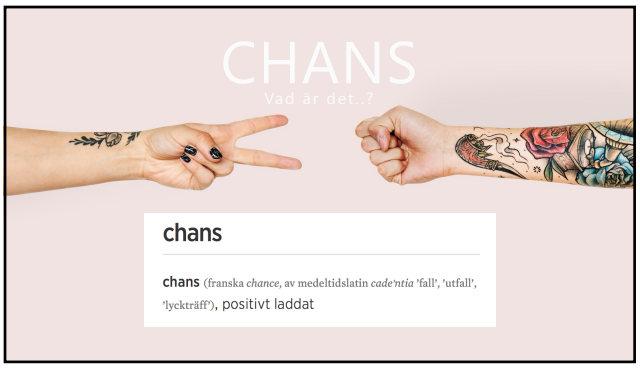
6


RISK
Vad är det..?
SHARK SIGHTED TODAY
ENTER WATER AT OWN RISK
risk
risk, i allmän betydelse möjlighet att något oönskat skall inträffa.

7


Övergrepp
Ryktesspridning
Oönskade graviditeter
Fysisk skada
Utnyttjande
Hämmar utvecklingen
Mentala hälsan
Uteslutning
Sexuellt överförbara infektioner

8


CHANS
Vad är det..?
chans
chans (franska chance, av medeltidslatin cade'ntia 'fall', 'utfall', 'lyckträff'), positivt laddat

9


Kärlek
Bekräftelse
Lärdomar
Intimitet
Status
Tröst
Relationer
Utveckling
Njutning
Positivitet
Ömsesidighet

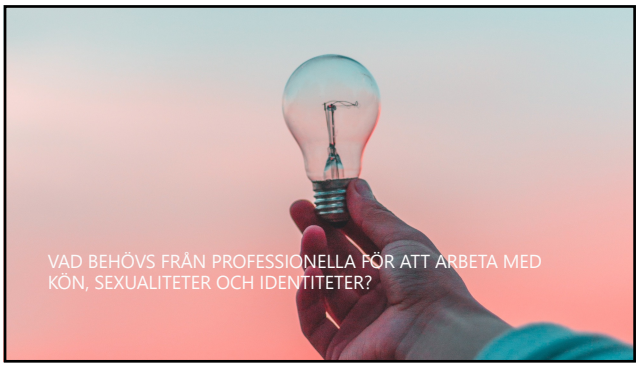
10


SOCIALA
NORMER
RÄTTSLIGA
NORMER

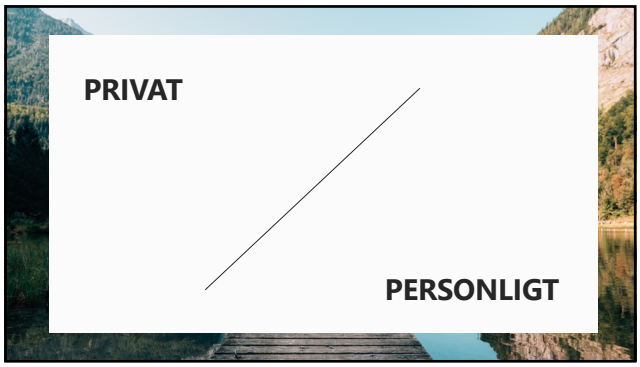
11



12



13



14



15

INKLUDERA ELEVHÄLSAN

- Medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser
- Skolläkare, skolsköterska, psykolog, kurator och specialpedagoger
- Förebyggande och hälsofrämjande
- Kompletterar varandra och lärarnas ansatser

16



17



18



19



20

NORMALITETER

Alla har vi olika föreställningar om vad om är "normalt"

KULTURELLT
Värderingar och övertygelser

BIOLOGI
"Naturligt"

STATISTISKT
Vad som är vanligast förekommande

SUBJEKTIVT
När det känns som vi uppträder normalt

21



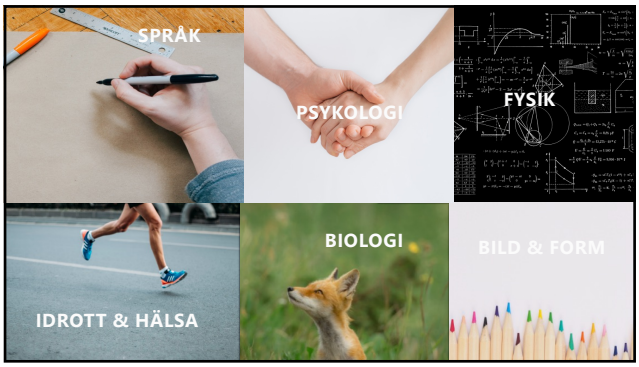
22



23



24



25



26

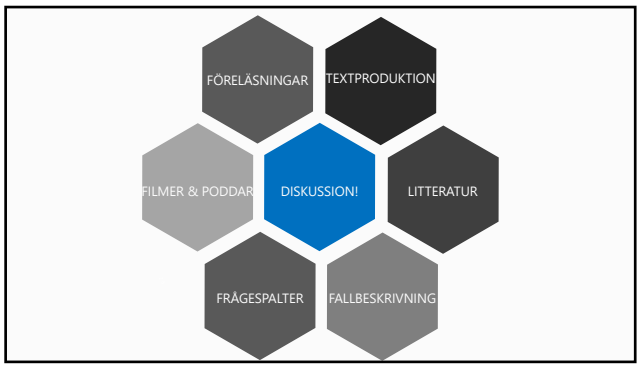


SPECIFIKA TEMAN

- Samtycke (Ja/Nej/Kanske)
- Hiv
- Relationer
- Familj
- Normer
- Internet

- Känsloskola

27



28



VAD INKLUDERAR EN GOD SEXUALUNDERVISNING?

Inkludera elevhälsan

Ta med elevernas önskemål

Normmedvetenhet

Ämnesintegrerat

Tydlig ledning och uppföljning

29



LEDNING OCH UPPFÖLJNING

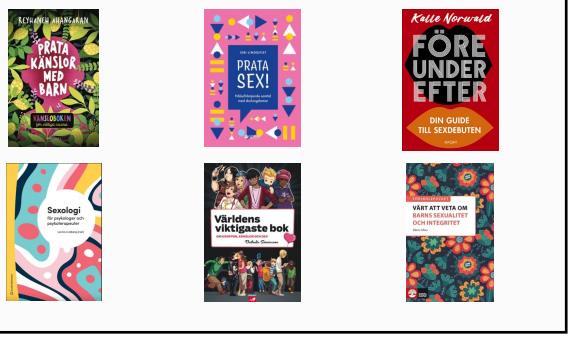
- Rektorns ansvar
- Koppla till skolans värdegrundsuppdrag
- Utvärdera metod, arbetssätt och innehåll
- Särskilt fokus på elevinflytande…
- … samt lärarnas & elevhälsans erfarenheter

30

ATT PRATA OM SEXUALITET

- SNÄVA UPPFATTNINGAR
  Vad är sex?!
- PREVENTIVT ARBETE
  Att prata om sex för att förebygga ohälsa
- BRISTANDE STÖD
  Finns inte så mycket stöd generellt kopplat till sex
- TAS SÄLLAN UPP
  Yrkessamma saknar redskap
- SAMTAL OM SEX BEHÖVER NORMALISERAS
  Sexualitet är en del av oss alla på ett eller annat vis
- ÖVNING GER FÄRDIGHET
  Att prata om sexualitet kräver övning och vana. Men det går!

31



32



33

TACK!

- www.kallenorwald.se
- info@kallenorwald.se
- @sexologkallenorwald
- Sexolog Kalle Norwald



34