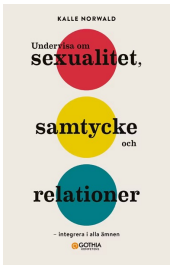
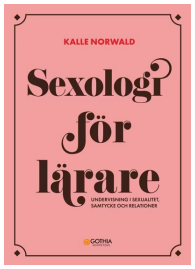
Sexualitet, samtycke och relationer:
livets viktigaste ämnen

KALLE NORWALD
Auktoriserad socionom
Legitimerad psykoterapeut
Auktoriserad klinisk sexolog

1





2

~~SEX- OCH SAMLEVNAD~~

SEXUALITET, SAMTYCKE OCH RELATIONER

Biopsykosocialt fenomen

Ja, nej och kanske

Mellanmänskligt förhållande

3

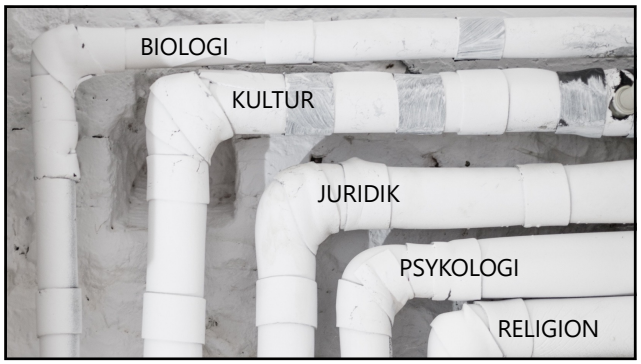


4

VARFÖR SEX PÅ SCHEMAT?

- Ge kunskap
- Medvetenhet
- Ökad självkänsla
- Minska fördomar
- Rusta barn och ungdomar för framtida och nutida relationer
- ROLIGT!

5



6



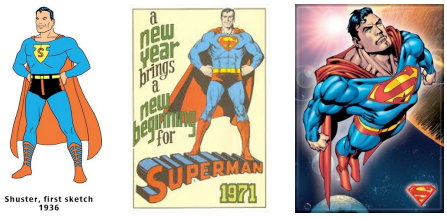
7

VILKEN KONTEXT VISTAS BARNEN I?



8

VILKEN KONTEXT VISTAS BARNEN I?



9



10



11



12

SEXUELLA SCRIPT
SIMON OCH GAGNON

SOCIOKULTURELL NIVÅ
Reglerar det gemensamma, sociala livet - generellt och abstrakt

INTERPERSONELL NIVÅ
Det som sker i mötet med andra

INTRAPSYKISK NIVÅ
Individens fantasier, önskningar och begär

13

NORMALITETER
Alla har vi olika föreställningar om vad om är "normalt"

KULTURELLT
Värderingar och övertygelser

BIOLOGI
"Naturligt"

STATISTISKT
Vad som är vanligast förekommande

SUBJEKTIVT
När det känns som vi uppträder normalt

14

ÅLDERSADEKVATA BETEENDEN, OCH INTE
(6-9 ÅRINGAR)



Grönt
… ökad nyfikenhet kring vuxensexualitet
… ökad nyfikenhet kring andra barns könsorgan
… utforska olika kroppars skillnader

Gult
… visar rädsla/oro inför sexualitet
… gemensam onani med andra
… härmar sexuella ageranden som inte är rimligt för sin ålder (oralsex)

Rött
… onanerar tvångsmässigt eller inför andra
… involverar utvecklingsmässigt yngre barn i sexuella beteenden
… smyger på sovande barn för att ta på dem eller leka sexuella lekar

15



16



"Jag hörde ett inslag på radion om…. "

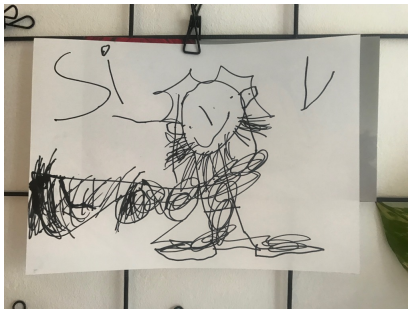
"En kollega berättade om sitt barn som…"

"Under en föreläsning jag var på idag fick jag höra att…"

17



18



19



20

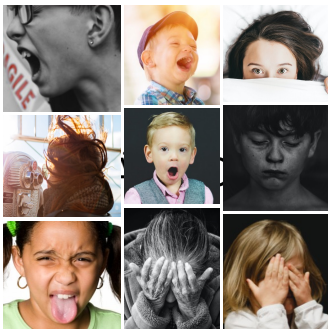
Signalsystem
(inåt & utåt)

Kommuniktaionssystem
(inåt och utåt

Motivationssystem



21



22

KÄNSLORS SYFTE?

HJÄLPA OSS SE VÅRA BEHOV!

- LEDSENHET
  Hantering av förluster, behov av tröst och närhet
- ILSKA
  Gränser som passerats, behov av att upprätthålla
- RÄDSLA/ORO
  Flyktkänsla eller flashback, behov av bearbetning eller bekräftelse
- GLÄDJE
  Eufori och härligt, signal att fortsätta
- SKAM
  Signal att du bryter normer och riskerar relationer, anpassa dig
- ÄCKEL
  Sluta omgående då vi riskerar sjukdom, behov av distans

23

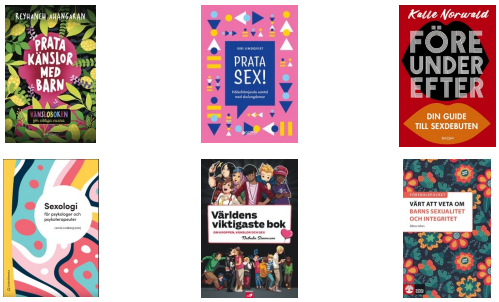


24

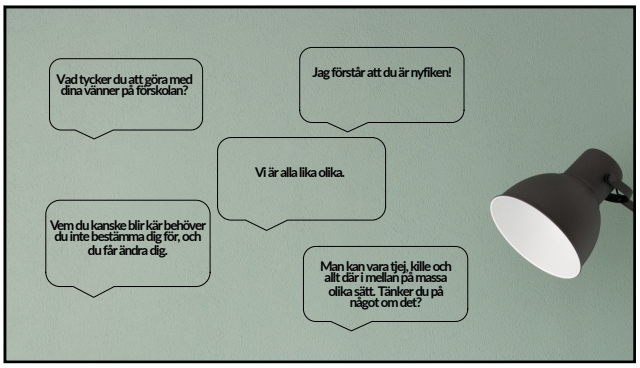
KOM IHÅG ATT....

- DET GÅR ATT ÖVAS PÅ!
  Tänk inte att du ska ha svar på allt och vara helt bekväm
- SVARA PÅ FRÅGORNA
  Ge svar på ett åldersadekvat sätt
- VARA NORMMEDVETENHET
  "Är du kär i *någon*?"
- LÄSA PÅ/LYSSNA VIDARE
  När vi inte vet något blir vi räddare
- ANDAS MED MAGEN
  Vi går lätt in i panik, men räkna till fem innan agerande!
- ERBJUDA KÄLLOR
  Exempelvis....

25



26



27

SUMMAN AV KARDEMUMMAN

- SNÄVA UPPFATTNINGAR
  Vad är kön och sex?!
- PREVENTIVT ARBETE
  Att prata om detta är att förebygga ohälsa
- BRISTANDE STÖD
  Finns inte så mycket stöd generellt kopplat till kön och sex
- TAS SÄLLAN UPP
  Yrkessamma saknar redskap
- SAMTAL OM KÖN BEHÖVER NORMALISERAS
  Könsidentiteten är en del av oss alla på ett eller annat vis
- DEL AV FRÅGEBATTERIET
  Känslor, integritet, lust, samtycke...

28



29

TACK!

- www.kallenorwald.se
- info@kallenorwald.se
- @sexologkallenorwald
- Sexolog Kalle Norwald



30